Отчёт
по формированию ЗОЖ
в КГУ «Общеобразовательная школа с. Приозёрное отдела образования по Сандыктаускому району управления образования Акмолинской области»
за 2021- 2022 учебный год

Цель: формирование сознательной потребности у родителей и педагогов школы к здоровому образу жизни, а через них создание необходимых условий для улучшения здоровья обучающихся.

В школе имеется спортивный зал, тренажерный зал, оборудованная спортивная площадка, корт. В зимний период готовлю лыжную трассу длиной 1000 м в лесополосе, маленький круг для младших школьников возле сельского дома культуры длиной 150 м. Для детей создана благоприятная атмосфера и условия для занятий физической культурой.

С сентября, с началом I четверти, начинаются уроки легкой атлетики. В основном все классы занимаются беговыми видами на пришкольной площадке, играют в подвижные игры, футбол, волейбол. Во второй четверти мы занимаемся гимнастикой и акробатикой. Оборудование не новое, но в основном все снаряды в школе имеются. Отсутствуют брусья и оборудование для прыжков в высоту. Не хватает гимнастических матов. Есть одна навесная перекладина и одна стационарная в тренажерном зале, сделана в 2015 году, 2 шведские стенки, гимнастический конь и козел, 3 гимнастические скамейки. Дети с удовольствием посещают уроки, т. к. разнообразие форм и упражнений многогранно развивает учащихся. В конце ноября – начале декабря в зависимости от погодных условий заливается корт. В 2021 году были списаны 6 пар коньков и осталось в школе 6 пар – все размеры маленькие (от 34 до 37 размера). В связи с этим старшие классы не имеют возможности кататься на коньках. В третьей четверти обучающиеся выходят на учебную лыжную трассу. Она расположена недалеко от школы, что способствует быстрому и организованному выходу на урок. Четвертая четверть – это также легкая атлетика и спортигры, сдача нормативов Тестов первого Президента (учащиеся 4-х, 7-х, 9-х и 11-х классов).

С целью физического совершенствования учащиеся школы вовлечены в различные спортивные секции. Общий охват составляет 49 человек, что составляет 47% от общего числа учащихся школы.

Результаты работы в 2021-2022 учебном году:

Достижения учащихся на соревнованиях «Жастар»

1. Жмурко Артём и Кнак Ангелина - Тогызкумалак 5-6 классы командное - 2 место
2. Жмурко Артём - Тогызкумалак 5-6 классы - Личный зачёт - 3 место
3. Кнак Ангелина - Тогызкумалак 5-6 классы - Личный зачёт 1 место
4. Сенн Юлия и Кайырбаев Аль-Фараби - Тогызкумалак 7-8 классы командное - 3 место
5. Сенн Юлия - Тогызкумалак 7 -8 классы - Личный зачёт 3 место
6. Кайырбаев Аль-Фараби - Тогызкумалак 7-8 классы - Личный зачёт 3 место
7. Щербаков Андрей - Армрестлинг -весовая категория 55 кг – 1 место
8. Васильев Павел - Армрестлинг – весовая категория 50 кг – 2 место
9. Васильев Александр - Армрестлинг – весовая категория 45 кг – 3 место
10. Участие в таких видах: джампроуп 1-2, 3-4, 5-6, 7-8, 9-11 классы.

В группе 9-11 классы командное 3 место, личный зачет дисциплина «Крест» 1 место Самойленко Алина, 1 место Кишкин Иван

11. Участие в соревнованиях – настольный теннис 5-6 классы, волейбол, баскетбол, зимнее Президентское многоборье, футзал, легкоатлетический кросс.

В рамках ЗОЖ медработником школы и классными руководителями проводятся беседы, лекции, классные часы, анкеты, оформляются информационные стенды, проводятся акции и флешмобы.

За план прохождения медицинского осмотра учащихся и работников школы отвечает медработник.

Организации питания обучающихся в школьной столовой.

Цели и задачи горячего питания в школе – обеспечение высокого качества, безопасности и доступности питания школьников, охват горячим питанием в школе составляет 100 %. – всего 97 (с 0 по 11 класс).

Дети питаются за счёт фонда всеобуча – 9, первоклассники – 9.

за счёт спонсорских средств:

ТОО «Агро-Лайк» (руководитель Галюк А.В.) – 22;

ТОО «Родной край» (руководитель Павлович Г.А.) – 5;

КХ «Айдос» (руководитель Жакиялин Ж.Т.) – 3;
КХ «Карлыгаш» (руководитель Умербеков С.Т.) – 11.
все остальные дети (38 учащихся) питались в течение года по 300 тенге.

Учитель ФК Жмурко С.В.