

**Коммунальное государственное учреждение  
«Общеобразовательная школа села Приозёрное  
отдела образования по Сандыктаускому району  
управления образования Акмолинской области»**  
Анализ работы по формированию ЗОЖ и ФК  
за 2022-2023 учебный год

В школе имеется спортивный зал, тренажерный зал, оборудованная спортивная площадка, корт. В зимний период готовится лыжная трасса длиной 1000 м в лесополосе, маленький круг для младших школьников возле сельского дома культуры длиной 150-200 м. Для детей создана благоприятная атмосфера и условия для занятий физической культурой.

Жмурко Светлана Владимировна преподаю уроки в 2, 3, 6-11 классах. С сентября, с началом I четверти, начинаются уроки легкой атлетики. В основном все классы занимаются беговыми видами на пришкольной площадке, играют в подвижные игры, футбол, волейбол. Во второй четверти учащиеся занимаются гимнастикой и акробатикой, а также спортивными и подвижными играми. Оборудование не новое, но в основном все снаряды в школе имеются. Отсутствуют брусья и оборудование для прыжков в высоту. Не хватает гимнастических матов. Есть одна навесная перекладина и одна стационарная в тренажерном зале, сделана в 2015 году, 2 шведские стенки, канат для лазания, гимнастический конь и козел, 3 гимнастические скамейки. Дети с удовольствием посещают уроки, т. к. разнообразие форм и упражнений многогранно развивает учащихся. В третьей четверти обучающиеся выходят на учебную лыжную трассу. Она расположена недалеко от школы, что способствует быстрому и организованному выходу на урок. Также продолжаем заниматься спортивными и подвижными играми. Четвертая четверть – это также легкая атлетика и спортигры, сдача нормативов Тестов первого Президента (учащиеся 4-х, 7-х, 9-х и 11-х классов).

Занятия с учащимися выстраиваются комплексно, развивая все физические качества: силу, быстроту, ловкость, гибкость, выносливость. Обучающиеся два раза в год сдают тесты, которые способствуют проследить уровень физических возможностей и подготовленности.

Постоянно ведется работа по подготовке учащихся к различным видам соревнований. Для этого организована внеклассная работа в виде спортивных секций: джампроуп группа 1-2 класс 14 учащихся, группа 3-4 класс – 17 учащихся, гандбол 5-6 класс – 16 учащихся, лыжная подготовка 7-8 класс – 19 учащихся и волейбол 9-11 классы – 13 учащихся (список учащихся, посещающих спортивные секции прилагается). Составлен график работы (утвержденный вариант прилагается).

**График работы спортивных секций на 2022-2023 учебный год**

№ п/п	Вид секции	Класс	День недели	Время	Ответственный педагог
1	Джампроуп	1-2	вторник	16.00-17.00	Вознюк А.А.
2	Джампроуп	3-4	четверг	16.00-17.00	Вознюк А.А.
3	Гандбол	5-6	среда	17.00-18.00	Вознюк А.А.
4	Лыжная подготовка	7-8	понедельник	17.00-18.00	Жмурко С.В.
5	Лыжная подготовка	7-8	пятница	17.00-18.00	Жмурко С.В.
6	Волейбол	9-11	понедельник	18.00-19.00	Жмурко С.В.
7	Волейбол	9-11	пятница	18.00-19.00	Жмурко С.В.

Школьники охотно выступают на соревнованиях, хочется отметить, что учащиеся нашей школы занимают призовые места на районном и областном уровне.

Физическая культура среди других предметов занимает одно из приоритетных мест. Это единственный предмет, который формирует у учащихся грамотное отношение к себе, к своему телу, содействует воспитанию волевых и моральных качеств, необходимости укрепления здоровья и самосовершенствования.

Физическое воспитание предполагает следующую структуру:

- три урока физической культуры с образовательной направленностью,
- домашние занятия физической культурой с приоритетной воспитательной направленностью,
- внеклассные занятия физической культурой (физкультурно-оздоровительная деятельность, спортивные школьные секции), имеющие основную цель – развитие учащихся.

Большое значение в физическом воспитании учащихся имеют методы убеждения и положительного примера. Эти методы используются, прежде всего, в процессе организации

физических упражнений учащихся и спортивно-массовых мероприятий в школе. С их помощью разъясняется значение физических упражнений в развитии человека, их психологические основы, а также техника их выполнения. Важное стимулирующее значение в физическом воспитании имеют методы одобрения и осуждения, а также контроль за выполнением санитарно-гигиенического режима, участием в спортивно-массовой работе и разнообразных оздоровительных мероприятиях. К нетрадиционным методам относятся интегрированные формы проведения уроков физкультуры: экскурсии в природу, "весёлые старты", подвижные игры, ритмика, урок с презентацией и др. Нетрадиционные уроки физической культуры формируют у детей умение предпринимать правильные действия при ухудшении самочувствия, умение отказаться от вредных для здоровья привычек, использовать в повседневной практике правила личной гигиены, потребность в занятиях физическими упражнениями. Сохраняется живой интерес к физической культуре, повышается мотивация следовать здоровому образу жизни.

На уроках физической культуры используются современные образовательные технологии: технологию развивающего обучения, технологию уровневой дифференциации, групповую, здоровьесберегающую и информационно – коммуникационные технологии.

В практике своей работы используются:

- формы обучения – фронтальная, групповая, индивидуальная;
- средства обучения – физические упражнения (гимнастика, лёгкая атлетика, спортивные игры, подвижные игры);
- активные методы обучения – практические методы (разучивание по частям, разучивание в целом, игровой, соревновательный), методы использования слова (рассказ, описание, объяснение, беседа, разбор, задание, указание, оценка, команда, подсчёт), методы наглядного восприятия (показ, демонстрация, звуковая сигнализация).

Особого внимания требует дозирование нагрузки на уроках, поэтому соблюдается дифференцированный подход к обучающимся с учетом возраста, пола, физической подготовленности и данных медицинского обследования.

Исходя из опыта работы, пришла к выводу, что при организации и проведении современного урока физкультуры необходимо использование ИКТ, что позволяет успешно совмещать не только физическую, но и умственную работу, развивать интеллектуальные и творческие способности школьника, расширять общий кругозор:

- демонстрировать технические приемы выполнения упражнения;
- проверить уровень теоретических знаний учащихся, причем с малыми затратами времени, например, тест, и сразу же ученик может обозреть результат тестирования;
- когда ученик не воспринимает объяснение учителя, считает, что выполнил, например – опорный прыжок.

Максимальное количество занятий проводятся на открытом воздухе. Это укрепляет здоровье детей, оказывает закаляющее действие.

Согласно плану работы на год проведены следующие соревнования:

- ❖ Внутришкольные соревнования по футболу «Coca-Cola Былғары доп». Охват участников 3-11 классы – 50 учащихся. Районные соревнования по футболу «Coca-Cola Былғары доп» 8 сентября 2022 года с. Балкашино.

Охват участников 6-9 классы – 7 учащихся. Заняли 4 место.

- ❖ Внутришкольные соревнования по лёгкой атлетике «Золотая осень». Охват участников 1-11 классы – 63 учащихся. Районные соревнования осенний легкоатлетический кросс 15 сентября 2022 года с. Балкашино.

Охват участников 4-10 классы – 25 учащихся.

Результаты участия: Тулегенов Айбек- 2 место (дистанция 1000 метров).

Найда Софья - 2 место. (дистанция 1500 метров).



❖ Внутрешкольные соревнования по национальным играм

Тоғыз құмалақ и Асық.

Охват участников 2-11 классы – 19 учащихся.

❖ Внутрешкольные соревнования по настольному теннису (личное первенство школы).

Охват участников 6-11 классы – 20 учащихся.



учащихся.



❖ Баскетбольные эстафеты (5-6 класс). Охват участников 5-6 классы – 16 учащихся.



❖ Соревнования по пионерболу. Охват участников 5-7 классы – 21 учащихся.

❖ Лыжня зовет. Первенство школы (3-11 классы, коллектив школы). Участие в районных соревнованиях (по плану)



❖ Лыжные гонки (в рамках районной и областной спартакиады).



Ученица 10 класса Самойленко Алина в областной спартакиаде «Жастар» в составе сборной команды Сандыктауского района заняла 1 место по лыжным гонкам.

- ❖ "Весёлые старты" с родителями и учащимися. Участие в спартакиаде родителей в с. Максимовка.



- ❖ Соревнования по волейболу (8-11 кл).



В марте 2023 года учащиеся Кишкин Иван, Кишкин Данила, Гиллерт Александр, Васильев Александр, Соловьев Андрей, Тулегенов Айбек, Жмурко Артём участвовали в соревнованиях по волейболу в спартакиаде «Жастар» в с. Максимовка.



В  
марте 2023  
года  
учащиеся  
Григоренко  
Альбина,

Найда Софья, Самойленко Алина, Самойленко Александра, Вдовина Милана, Сени Юлия участвовали в соревнованиях по волейболу в спартакиаде «Жастар» в с. Балкашино.



Соревнования по легкоатлетическому кроссу (в рамках районной спартакиады). Ученик 10 класса Кишкин Иван занял 3 место в соревнованиях по легкой атлетике.

*Учитель ФК  
Жмурко С.В.*