

«Приозерное ауылынын ЖББМ» КММ
КГУ «ОШ села Приозёрное»

Үйірме жұмысынын журналы
Журнал кружковой работы

03-29

2021-2022
оқу жылы / учебный год

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГУ «Приозёрная СШ»



Наименование кружка (направление)	Дни проведения	Руководитель кружка	Стр. в журнале
Льжкая подготовка	понедельник пятница	Жмурко С.В.	
Волейбол	понедельник пятница	Жмурко С.В.	

октябрь													ноябрь				Дата	Тема занятия
№	22	25	29	1	5	8	12	15	19	22	26	29						
														3.09	Вводное занятие			
														6.09	Контрольные упражнения			
б														10.09	Учебное занятие			
к	к	н	н					б						13.09	Общая физическая подг.			
								б	б				б	17.09	Общая физическая подг.			
										б	б			20.09	Специальная физическая			
к	н	н	н											24.09	Контрольные упражнения			
														27.09	Специальная физическая			
														01.10	Игра в баскетбол			
														04.10	Специальная физическая			
														08.10	Бег в равномерном			
														11.10	Высокий старт (20-40м)			
														15.10	Игра в футбол			
														18.10	Бег (1500 м)			
														22.10	Игра в баскетбол			
														25.10	Составление приемов			
														29.10	Учебное занятие			
														01.11	Бег (1500 м)			
														05.11	Игра в баскетбол			
														08.11	Составление приемов			
														12.11	Скользкий шаг			
														15.11	Попеременный бег			
														19.11	Одновременный бег			
														22.11	Одновременный бег			
														26.11	Кольцовый ход			
														29.11	Специальная физическая			

№	октябрь									ноябрь			Дата	Тема занятия
	31	4	7	11	14	18	21	25	28	4	7	11		
28													3.12	Игра "Свои и чужаки"
	б				б	и							6.12	Компьютерные упратки.
			и										10.12	Игра "Валк во рву"
	б												13.12	Значение правильной тех.
													20.12	Эволюция лотт и шар.
		б	б										24.12	Ведение мяча сзади.
		б											27.12	Ловля и передача мяча.
	б												7.01	Упражнения для атаки.
													10.01	Мяч и мячи спорта.
													14.01	Этап работы с предметом.
													17.01	Подъем переверотом.
													21.01	Курьрок вперед в ст.
													24.01	Составление рамок.
													28.01	Поведение на ушке.
													31.01	Игра "Кто быстрее"
													4.02	Правила обращения.
													7.02	Транспортировка лотт.
													11.02	Индивидуальный выбор.
													14.02	Передвижение поперек.
													18.02	Продолжение подъема.
													21.02	Обучение общей схеме.
													25.02	Соревнования по лотти.
													28.02	Значение лоттных лотт.
													04.03	Сведения о езде на лотте.
													07.03	Компьютерная игра на лотте.
													11.03	Основы классического.

май							Тема занятия										
№	6	13	16	20	23		Дата										
							14.03	Копыловый ход без малом									
							18.03	Спуск в высокой стойке									
							25.03	Торможение "пиром"									
							28.03	Переход с отбиванием.									
							01.04	Копыловый ход.									
							04.04	ОФП. Технические подго.									
							08.04	Техника спуска и подъема									
							11.04	Средневоинские по лыжи.									
							15.04	Средневоинские по лыжам									
							18.04	Комплекс упражнений									
							22.04	Средневоинские по лыжам									
							25.04	Средневоинские по лыжам									
							29.04	Учебно-тренировочные занятия									
							02.05	Специальная физическая									
							06.05	Бег в радиальном режиме									
							13.05	Высокий старт/взрывной									
							16.05	Бег (4500 м). Спортивные игры									
							20.05	Игра в баскетбол по упрощ.									
							23.05	Составление плана на период.									

октябрь													ноябрь			Дата	Тема занятия
№	22	25	29	1	5	8	12	15	19	22	26	29					
								б					3.09	Тренировка игры и соревн.			
								б					6.09	Техника передач.			
б													10.09	Техника верхних передач.			
										б	б		13.09	Техника верхних передач.			
									б	б			17.09	Техника средних передач.			
б										б	б	б	20.09	Техника средних передач.			
										б	б		24.09	Групповые упражнения.			
													27.09	Групповые упражнения.			
												к	1.10	Упражнения в дрифт.			
												к	4.10	Упражнения в дрифт.			
						к							8.10	Техника нижней передачи.			
													11.10	Техника нижней передачи.			
													15.10	Техника верхней передачи.			
													18.10	Техника верхней передачи.			
													22.10	Игры взаимодействия.			
													25.10	Игры взаимодействия.			
													29.10	Групповые упражнения.			
													1.11	Групповые упражнения.			
													5.11	Одиночное блокирование.			
													8.11	Одиночное блокирование.			
													12.11	Верхняя передача мяча.			
													15.11	Верхняя передача мяча.			
													19.11	Тренировка мяча снизу.			
													22.11	Тренировка мяча снизу.			
													26.11	Тренировка нападающих.			
													29.11	Тренировка нападающих.			

№	аппарат											Дата	Тема занятия	
	31	4	7	11	14	18	21	25	28	4	7			11
28	б	б	б						н				3.12	Упражнения с мячом
													6.12	Упражнения с мячом
	б	б										н	10.12	Техника верхней руки
			б	б									13.12	Техника верхней руки
					н								20.12	Передача мяча сверху
					б	б				н			24.12	Сочетание способов
н								б		н	н		27.12	Сочетание способов
													7.01	Передача мяча одной
			б										10.01	Передача мяча одной
					н			б					14.01	Триём снизу двумя
													17.01	Триём снизу двумя
													21.01	Внешние французские
		б											24.01	Внешние французские
													28.01	Передача мяча сверху
													31.01	Передача мяча сверху
													4.02	Передача мяча сверху
													7.02	Передача мяча сверху
													11.02	Передача мяча одной
													14.02	Передача мяча одной
													18.02	Передача мяча сверху
													21.02	Передача мяча сверху
													25.02	Передача мяча сверху
													28.02	Передача мяча сверху
													4.03	Передача мяча сверху
													7.03	Передача мяча сверху
													11.03	Триём мяча снизу

номер май						Тема занятия	
№	6	13	16	20	23	Дата	
						14.03	Приём телеграфных ружан
						18.03	Приём телеграмма
						25.03	Приём телеграмма
						28.03	Приём телеграмма
						1.04	Приём телеграмма ружан
						04.04	Приём телеграмма
						08.04	Передачами сообщений
						11.04	Передачами сообщений
						15.04	Передачами сообщений
						18.04	Передачами сообщений
						22.04	Передачами сообщений
						25.04	Передачами сообщений
						29.04	Имитация передачи
						02.05	Имитация передачи
						06.05	СРП. Взаимодействие игр
						13.05	Согласование сообщений
						16.05	Согласование сообщений
						20.05	Выбор сообщений стбл.
						23.05	Выбор сообщений стбл.