

Отчет по работе спортивной секции «Джампроуп»

за 2021-2022 учебный год

В 2021-2022 учебном году для учащихся 7 проводилась секция «Джампроуп». Секцию посещало 11 учащихся. Занятия проводились один раз в неделю.

Характеристика вида спорта Роупскиппинг (спортивная скакалка) – это индивидуальный и командный вид спорта, в котором с использованием одной или двух длинных скакалок проводятся соревнования в скорости, силе, выносливости, а также в вольных упражнениях (фристайл).

В течение года тренировались по 3 видам прыжков (спринт, выносливость, открытый крест). Проводились внутришкольные соревнования. Участвовали в районных соревнованиях, по результатам которых были призовые места.

Учитель ФК: Вознюк А.А.

